

ПРИЗНАКИ ДЕПРЕССИИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ. ФАКТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА

Депрессия у детей и подростков проявляется иначе, чем у взрослых. Важно во время заметить изменения в поведении, настроении ребенка, чтобы оказать ему помощь и избежать неприятных последствий в дальнейшем.



Признаки депрессии у детей и подростков

- постоянно подавленное или приподнятое настроение;
- замкнутость, стремление к уединению;
- отсутствие интереса к учебе, к тому, чем раньше нравилось заниматься;
- раздражительность, вспышки гнева без причины;
- рискованное поведение, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и своему здоровью.
- отсутствие планов на будущее;
- самообвинение, негативное представление о своей личности
- высказывания мыслей о бессмысленности существования.
- прямые или косвенные сообщения о суицидальных намерениях
- шутки, иронические высказывания о бессмысленности жизни;
- наличие порезов, шрамов, синяков на теле (обычно пытаются скрыть повреждения на руках за длинными рукавами кофты);



! Если вы увидели хоть один из перечисленных признаков – это уже достаточный повод для того, чтобы уделить внимание ученику и поговорить с ним. Спросите, можете ли вы ему помочь и как, с его точки зрения, это сделать лучше.

! Обязательно сообщите родителям о своих наблюдениях, поговорите с ними.

! Обращайтесь к психологу, социальному педагогу, администрации школы, чтобы выработать совместный план действий для решения возникшей ситуации.



Факторы суицидального риска

- ⇒ неблагополучие в семье;
- ⇒ потеря близкого человека;
- ⇒ развод родителей;
- ⇒ межличностные конфликты;
- ⇒ высокая физическая и психическая нагрузка;
- ⇒ несоответствие ожиданиям родителей, взрослых;
- ⇒ проблемы в учебе;
- ⇒ отвержение сверстниками (изгой);
- ⇒ отсутствие друзей;
- ⇒ тенденция к саморазрушающему поведению (может быть под влиянием сверстников);
- ⇒ наличие нарушений работы мозга и ЦНС, травмы головы.

Составила педагог-психолог
МБОУ СОШ№5 р.п. Чишмы
Янбарисова А.Ф.